

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 05.08.19 г по 09.08.19 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 05.08</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша гречневая вязкая	200	150	5,10	3,83	6,00	4,50	9,00	6,75	29,80	22,35	224,20	168,15	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,91	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			11,19	9,45	7,63	6,13	13,70	11,45	70,80	55,70	432,62	347,07	0,00	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	45	2,42	1,81	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
124/04	Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной	200/5	150/5	5,27	4,18	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-451	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	50/50	37,65	37,65	10,50	10,50	11,24	11,24	3,70	3,70	159,00	159,00	1,29	1,29
516./04	Макароны отварные	150	100	4,43	2,95	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,11	2,33	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			56,40	52,15	24,02	21,57	20,84	18,87	110,25	89,28	725,13	615,07	18,32	13,60
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-476	Шницель рыбный "Морской"	75	75	35,54	35,54	10,64	10,64	8,87	8,87	6,25	6,25	147,39	147,39	2,45	2,45
520./04	Картофельное пюре	150	100	7,72	5,15	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			45,03	42,32	15,42	14,97	14,07	13,43	41,43	37,51	361,29	337,64	20,59	18,17
	Итого за день			126,93	118,23	52,38	47,98	53,11	48,25	240,99	201,00	1654,82	1435,56	44,57	37,43
	<u>ВТОРНИК 06.08</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,58	4,58	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14

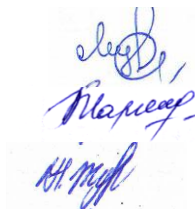
161./04	Суп молочный с ячневой крупой	200	150	6,81	5,10	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,99	4,99	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			17,38	14,67	10,26	8,68	16,95	14,50	45,43	38,58	363,69	310,74	2,57	2,09
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
78./04	Салат "Зайка"	60	50	2,40	2,00	0,60	0,50	3,00	2,50	6,12	5,10	54,00	45,00	13,44	11,20
133/04	Суп картофельный с мякотью птицы	200/15	150/15	10,24	9,11	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-223	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	14,18	14,18	8,10	8,10	16,50	16,50	9,10	9,10	217,00	217,00	1,70	1,70
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	130	3,93	3,93	31,75	27,52	10,41	9,02	70,08	60,74	501,03	434,23	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,30	2,48	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			37,57	34,93	52,42	45,47	39,28	33,60	163,89	141,60	1179,43	1038,25	25,92	23,68
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
741./04	Ватрушка с повидлом	75	75	4,09	4,09	4,71	4,71	2,37	2,37	50,75	50,75	243,15	243,15	0,15	0,15
	Итого			14,45	14,45	10,02	10,02	6,87	6,87	59,66	59,66	340,53	340,53	2,61	2,61
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	120	120	11,08	11,08	0,87	0,87	0,00	0,00	8,09	8,09	43,00	43,00	15,31	15,31
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44,87	34,02	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			57,72	46,73	29,98	22,93	14,27	11,77	71,66	57,96	546,21	440,73	15,92	15,76
	Итого за день			131,07	114,73	102,68	87,10	77,37	66,74	350,24	307,40	2468,26	2168,65	50,22	47,34
	СРЕДА 07.08														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,40	9,68	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,97	4,81	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,55	18,67	7,58	6,37	12,11	10,50	45,86	37,03	321,42	268,22	1,17	0,98
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	170	135	13,53	10,74	3,91	3,67	5,70	5,34	6,34	5,94	82,40	77,25	1,24	1,16
	Итого			13,53	10,74	3,91	3,67	5,70	5,34	6,34	5,94	82,40	77,25	1,24	1,16
	<u>Обед</u>														
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	45	1,92	1,44	0,60	0,45	2,40	1,80	4,80	3,60	42,00	31,50	4,32	3,24
148./04	Суп -лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,93	13,66	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51

ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	26,63	24,35	37,56	28,17	15,50	11,62	58,98	44,23	525,40	394,05	0,51	0,38
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,50	1,12	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			48,50	43,80	51,25	39,45	26,50	20,25	137,48	108,53	995,48	776,98	5,93	4,46
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-807	Гёфтели рыбо- крупяные с овощами с соусом томатным	50/50	50/50	15,90	15,90	8,60	8,60	4,11	4,11	10,54	10,54	114,00	114,00	1,36	1,36
520./04	Картофельное пюре	150	130	7,72	6,69	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			25,39	24,22	13,38	12,93	9,31	8,67	45,72	41,80	327,90	304,25	19,50	17,08
	Итого за день			120,33	107,79	81,43	67,73	58,12	49,26	244,31	202,22	1824,58	1524,08	30,30	26,14
	ЧЕТВЕРГ 08.08														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,44	8,96	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,99	4,99	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			21,61	18,13	12,88	10,32	16,89	14,70	60,26	49,70	423,33	351,19	2,93	2,33
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
	Помидор свежий порционный	30	20	3,06	2,04	0,18	0,12	0,00	0,00	1,26	0,84	5,97	3,98	7,50	5,00
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	13,80	12,68	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	17,12	17,12	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
534/04	Капуста тушеная	130	100	6,53	5,02	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,70	2,78	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			47,73	42,87	22,22	19,11	25,33	20,60	91,82	78,86	644,91	565,09	48,18	41,16
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10,36	8,63	5,31	4,43	4,50	3,75	8,91	7,43	97,38	81,15	2,46	2,05
	Итого			10,36	8,63	5,31	4,43	4,50	3,75	8,91	7,43	97,38	81,15	2,46	2,05
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	144	131	13,84	12,38	2,27	2,16	0,00	0,00	33,82	32,26	144,36	137,66	18,12	17,28

ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным	150/30	100/50	48,11	33,72	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			63,72	47,73	26,94	19,15	15,97	10,78	89,66	73,21	614,26	470,58	18,93	17,82
	Итого за день			147,37	121,31	67,35	53,01	62,69	49,83	260,25	218,80	1818,28	1506,41	75,70	66,56
	ПЯТНИЦА 09.08														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
163/04	Суп молочный с клецками	200	150	8,43	6,32	4,80	3,60	5,60	4,20	10,40	7,80	110,80	83,10	0,90	0,70
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,97	4,81	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			18,58	15,31	9,28	7,57	12,71	10,90	35,16	28,83	292,22	243,52	2,07	1,68
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	170	135	12,49	9,92	5,40	4,50	4,39	3,66	7,20	6,00	90,90	75,75	1,31	1,09
	Итого			12,49	9,92	5,40	4,50	4,39	3,66	7,20	6,00	90,90	75,75	1,31	1,09
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	42	37	2,44	2,15	0,20	0,18	0,00	0,00	0,88	0,78	4,55	4,05	3,38	3,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	150	4,24	3,18	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-404	Голубцы "Ленивые" с соусом смет с томат	200	200	30,74	30,74	13,50	13,50	11,57	11,57	25,10	25,10	256,45	256,45	38,10	38,10
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,11	2,33	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,05	41,63	24,71	22,74	16,91	15,74	106,30	91,23	674,60	596,96	46,08	44,55
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "К кофе"	180/16	180/16	11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	120	108	10,47	9,43	0,60	0,48	0,00	0,00	14,70	11,76	66,00	52,80	15,00	12,00
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,99	5,99	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,28	2,52	3,42	2,63	3,42	2,63	21,00	16,16	128,53	98,87	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,98	0,74	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			21,94	19,90	11,39	10,43	10,97	10,18	61,45	49,92	396,73	339,37	15,25	12,23
	Итого за день			108,70	98,40	57,53	51,99	52,72	48,22	230,36	196,23	1638,23	1439,38	67,17	62,00

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,40	560,46	361,37	307,81	304,01	262,30	1326,15	1125,65	9404,17	8074,09	267,95	239,46
В среднем в день	126,88	112,09	72,27	61,56	60,80	52,46	265,23	225,13	1880,83	1614,82	53,59	47,89

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина